

MIKRO- NÄHRSTOFFE

ÄRZTEZENTRUM



SEEGARTEN  KLINIK

— Mit Blick aufs Ganze.



Mangel im Überfluss

Gesunde Ernährung und Mikronährstoffe muss ein Hauptgebiet des medizinischen Handelns sein!

Bitte wenden...

Mehr Informationen finden Sie auf:
www.sgk.swiss

Die **Basis der orthomolekularen Behandlung** ist die Zufuhr körpereigener Substanzen in der richtigen Menge und Kombination in der Form von Mikronährstoffen. Dies kann Erstaunliches bewirken: Sie wirkt schonend, entlastend und steigert die Reaktionsfähigkeit und damit die Selbstheilungskräfte des Körpers. Die Kompetenz des Körpers, selbst schwerste Krankheiten und Verletzungen auszuheilen, wird immer noch unterschätzt.

Die **Auswirkung unserer Nahrung** ist heute der wichtigste Gesundheit oder Krankheit verursachende Faktor. Wir essen zu viel gehärtete Fette, zu viel tierisches Eiweiss und zu viel Zucker. Dazu bewegen wir uns zu wenig und leiden häufig unter Stress.

Leider werden wir oft erst dann auf unser Fehlverhalten aufmerksam und unserer Mangelernährung bewusst wenn es uns in unserem Körper nicht mehr gefällt, wir uns nicht mehr wohl fühlen und/oder die schädlichen Folgen ein grösseres Ausmass angenommen haben in Form von Beschwerden und Krankheiten.

Wichtig ist die Prävention; dass nicht durch Fehlverhalten der Ernährung und Lebensweise, schwer behindernde Krankheitsbilder auftreten. Wichtig ist deshalb eine abwechslungsreiche, gesunde Ernährung, genügend Bewegung und wenig Stress. Durch die Gesundheitsvorsorge könnte viel Leid erspart werden.

Für ein **gesundes, reibungsloses Funktionieren** aller Organe braucht der Mensch gegen 50 Vitalstoffe; zum Beispiel Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren und essentielle Fettsäuren. In der richtigen Menge und Konzentration bieten diese sogenannten Mikronährstoffe einen optimalen Gesundheitsschutz.

Um Gewissheit über die Nährstoffversorgung und toxische Belastungen zu erlangen, werden moderne und wissenschaftliche **Laboranalysen** eingesetzt, wie z.B.:

Test	Ergebnis	Einheit	Normbereich		Wert
Orthomolekulare und mitochondriale Medizin					
Vollblutmineralanalyse					
Vollblutmineralanalyse Parameter					
Natrium	1783	mg/l	1800 - 2000		10
Kalium	2036	mg/l	1750 - 1850		10
Calcium	52,9	mg/l	50,0 - 81,0		10
Magnesium	38,0	mg/l	24,0 - 36,0		10
Kupfer	1,01	mg/l	1,10 - 1,20		10
Eisen	490	mg/l	440 - 480		10
Zink	7,9	mg/l	7,30 - 7,70		10