

# MEDIZINISCHE HYPNOTHERAPIE

ÄRZTEZENTRUM



SEEGARTEN  KLINIK

— Mit Blick aufs Ganze.



**Hypnose fasziniert die Menschen seit langem. Die moderne Medizin hat Hypnose von der unseriösen Showhypnose entkoppelt. Die Therapie ist in der Lage, erstaunliche Erfolge bei den unterschiedlichsten Beschwerden zu erzielen.**

Wissenschaftliche Forschung hat die hohe therapeutische Wirksamkeit in der Medizin, Psychosomatik und Psychotherapie aufgezeigt.

Bitte wenden...

**Mehr Informationen finden Sie auf:  
[www.sgk.swiss](http://www.sgk.swiss)**

## **Hypnose ist Kommunikation mit dem Unterbewusstsein. Der innere Kritiker darf ruhen, das selektive Denken ist erhöht.**

### **Wie fühlt sich Hypnose an?**

Während der Hypnose sind Sie in einem sehr entspannten Zustand und gleichzeitig konzentriert, ähnlich wie abends kurz vor dem Einschlafen oder während einer angenehmen Dusche. Sie sind ganz im Moment angekommen, die innere Zensur tritt zurück und macht dem Denken in Bildern Platz. Sie erleben vollwertige und nachhaltig verändernde Erfahrungen und Ihr Gehirn speichert diese auch so ab. Ideen und Lösungsmöglichkeiten, die im Wachzustand immer zuerst den inneren Hindernis-Parcours des „Wenn und Aber“ überwinden müssen, haben in der Entspannungstrance freie Fahrt. Sie sind kreativ, aufnahme- und lernfähiger.

### **Wissenschaftliche Forschung hat die hohe therapeutische Wirksamkeit in der Medizin, Psychosomatik und Psychotherapie aufgezeigt.**

Hypnose ist für jeden geeignet, der gerne seine «innere Programmierung», die sein Leben im Wesentlichen beeinflusst, kennenlernen und positive Veränderungen erreichen möchte. Deshalb ist die Hypnose nicht nur im therapeutischen Bereich sehr effektiv, sondern auch als Coaching im Privat- und Berufsleben. Hier finden Sie einige Einsatzgebiete von Hypnose.

### **Hypnosetherapie in fast jeden Lebensbereich:**

- ✓ Raucherentwöhnung, Gewichtskontrolle
- ✓ Ängste, Phobien, Ausgrenzung und Mobbing
- ✓ Schmerzgeschehen
- ✓ Vergangenheitsbewältigung, Vergebungsarbeit, Traumata lösen, Handysucht und andere Suchtthemen
- ✓ Burnout, Boreout, Depressionen
- ✓ Unterstützend vor oder nach Operationen
- ✓ Zwänge / Verhaltensmuster ändern und lösen
- ✓ Selbstwert, Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein anheben
- ✓ Probleme in der Beziehung
- ✓ Geburtshypnose, Sporthypnose, Schlafprobleme

Alles geschieht mit der aktiven Mitarbeit des Patienten; Das ist die Grundlage für den Therapieerfolg.

Sie können sich nach der Hypnose an alles erinnern und haben während der Hypnosesitzung die ganze Zeit Kontrolle über sich selbst.

Die Maxime der SeegartenKlinik lautet: Körper und Geist können nicht voneinander getrennt werden; sie beeinflussen und ergänzen sich gegenseitig. Wir freuen uns, Ihnen auch Hypnose anbieten zu können. Diese Therapieform wird erfolgreich angewandt bei körperlichen, psychosomatischen und psychischen Erkrankungen.